

DIANA NEWS

JANEIRO DE 2018 | EDIÇÃO 69 | ANO 07



/ PÁGINA 04

RECURSOS HUMANOS
DIANA BIOENERGIA
RECEBE CAIXA DE CULTURA

/ PÁGINA 08

SAÚDE
JANEIRO: MÊS DE
CONSCIENTIZAÇÃO E
COMBATE AO CÂNCER DE
COLO DO ÚTERO

/ PÁGINA 11

AGRÍCOLA
MELHORES FORNECEDORES
DO ANO



UM NOVO ANO SE INICIA

Sempre que nos aproximamos de um novo ano, é muito comum pensarmos sobre tudo o que fizemos e dar graças, agradecer por tudo de bom que conseguimos, que conquistamos, e por Deus nos permitir chegar até aqui. A família Diana, pelo seu esforço e trabalho, permitiu que fechássemos mais uma etapa. Cada um de nós pode ter passado por adversidades em 2017, obtivemos acertos que nos fizeram crescer e amadurecer. Para um novo ano, gostaria de compartilhar uma breve história:

O menino olhava a avó escrevendo uma carta. A certa altura, perguntou:

- Você está escrevendo uma história que aconteceu conosco? Por acaso é uma história sobre mim?

A avó parou a carta, sorriu e comentou com o neto:

- Estou escrevendo sobre você, é verdade. Entretanto, mais importante do que as palavras, é o lápis que estou usando. Gostaria que você fosse como ele, quando crescece.

O menino olhou para o lápis, intrigado, e não viu nada de especial.

- Mas ele é igual a todos os lápis que vi em minha vida!

- Tudo depende do modo como você olha as coisas. Há cinco qualidades nele que, se conseguir mantê-las, será sempre uma pessoa em paz com o mundo.

“Primeira qualidade: você pode fazer grandes coisas, mas nunca deve esquecer que existe uma mão que guia seus passos. Esta mão nós chamamos de Deus e Ele deve sempre conduzi-lo em direção à Sua vontade”.

“Segunda qualidade: de vez em quando eu preciso parar o que estou escrevendo e usar o apontador. Isso faz com que o lápis sofra um pouco, mas, no final, ele está mais afiado. Portanto, saiba suportar algumas dores, porque elas o farão ser uma pessoa melhor”.

“Terceira qualidade: o lápis sempre permite que usemos uma borracha para apagar aquilo que estava errado. Entenda que corrigir uma coisa que fizemos não é necessariamente algo mal, mas algo importante para nos manter no caminho da justiça”.

“Quarta qualidade: o que realmente

importa no lápis não é a madeira ou sua forma exterior, mas o grafite que está dentro dele. Portanto, sempre cuide daquilo que acontece dentro de você”.

“Finalmente, a quinta qualidade do lápis: ele sempre deixa uma marca. Da mesma maneira, saiba que tudo que você fizer na vida deixará traços e procure ser consciente de cada ação.”

Inicia-se um novo ano, uma nova etapa, e com o mudar do calendário para um ano novo, teremos novas oportunidades, buscaremos novos acertos, ampliaremos nossos horizontes, para que juntos crescamos em 2018.

Este ano que está começando será memorável. Que Deus nos dê saúde para correr atrás dos nossos sonhos, fé para lutarmos e encararmos os desafios a serem superados, e que o amor esteja no coração de todos nós. Pense no lápis.

FELIZ 2018.

Expediente

Diana News é uma publicação mensal aos colaboradores da Diana Bioenergia e comunidade

Coordenação e redação
Jéssica Cagliari - MTB: 82.663

Tiragem: 500 exemplares

Distribuição gratuita

Fotos: Arquivos Diana Bioenergia

Impressão: Gráfica Santo Expedito



COMUNICAÇÃO

INFORMATIVO DIANA NEWS DE CARA NOVA

O informativo mensal "Diana News" passou por uma renovação e está com layout mais atraente e projeto gráfico mais moderno. Essa mudança está alinhada com a modificação e lançamento de outros materiais institucionais, que estarão disponíveis em breve para nossos colaboradores.

Diferentemente da forma adotada até hoje, o informativo passa a apresentar algumas novidades em seu conteúdo, deixando o Diana News mais leve e didático.

O informativo continua com periodicidade mensal e marca uma nova fase na comunicação institucional da empresa.

Caso você, colaborador, tenha alguma sugestão para o nosso informativo, entre em contato com o Setor de Comunicação pelo telefone 3651-9130 ou pelo e-mail comunicacao@diana-bioenergia.com.br.



DIANA NEWS
JANEIRO DE 2018 | EDIÇÃO Nº 1 | ANO 07

DIANA NEWS
JANEIRO DE 2018 | EDIÇÃO Nº 1 | ANO 07

SAÚDE

JANEIRO: MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE AO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

COMO CUIDAR DA SAÚDE NO VERÃO

DIAGNÓSTICO TAMBÉM É UM FATOR PREJUDICIAL

DIETA DA NUTRI

PROBLEMA DE MARIJUANA

PROBLEMA DE FUMAR CIGAROS

MELANCIA NO PAÍSO

RECURSOS HUMANOS



DIANA BIOENERGIA RECEBE CAIXA DE CULTURA

EMPRESA ADERE AO SERVIÇO DE DIFUSÃO LITERÁRIA OFERECIDO PELO SESI

Na manhã desta segunda-feira (11), a Diana Bioenergia recebeu os representantes da instituição Sesi - SP, para entrega da Caixa de Cultura na empresa.

Com o objetivo de incentivar a leitura entre seus colaboradores, a Diana Bioenergia, em parceria com o Serviço Social da Indústria - Sesi, trouxe para Usina, em Avanhandava (SP), a Caixa de Cultura - um programa que promove a difusão da literatura nas indústrias.

O acervo itinerante conta com 75 livros de gêneros e temáticas diferentes e está disponível aos colaboradores na portaria da empresa. O colaborador que tiver interesse em ler algum livro, deve procurar a agente de cultura Marcia Margarete Ferreira de Oliveira, responsável pelo controle dos mesmos.

O setor de Recursos Humanos da empresa visa fortalecer e fomentar o acesso de seus colaboradores à cultura e à educação. Esse é mais um exemplo adotado pela Gestão de Pessoas da empresa.



Dica de livros de colaboradores:

A jornalista **Jéssica Cagliari** indica o livro "Se só me restasse uma hora de vida", do autor Roger Pol Droit. De acordo com ela, a leitura é fluida e rápida, apesar de tantos questionamentos e pela densidade do assunto: a morte. Ninguém gosta de falar sobre ela, não é mesmo? Mas o escritor faz um exercício muito bacana de mergulhar nos pensamentos de uma mente que sabe que tem apenas alguns momentos de vida pela frente. Surgem vários questionamentos e sugestões. Com esse livro, é possível viajar e se perguntar sobre as tantas coisas que merecemos fazer antes que essa hora chegue.



A estagiária **Camila Verginassi** indica o livro "As treze relíquias", dos autores Colette Freedman e Michael Scott. De acordo com ela, o livro é uma ficção e tem muito suspense, prendendo a atenção do leitor. "Ele nos prende e nos faz querer descobrir o desfecho. Tem uma

protagonista que vive uma vida comum e, de repente, se vê envolvida em meio a um caos de assassinatos, tentando provar sua inocência, sobreviver e, ao mesmo tempo, salvar as relíquias. Um livro muito bem escrito, que te deixa o tempo todo curioso e aflito", diz ela.



A auxiliar **Marcia Margarete** indica o livro "A espanhola inglesa", um romance. Para Marcia, ele é de fácil leitura e entendimento. Ela acredita ser uma boa leitura para todos os públicos. A história conta sobre um amor impossível de acontecer. "É uma história muito bonita", diz ela.





MEIO AMBIENTE

MEIO AMBIENTE

DIANA BIOENERGIA ADERE A PLANO PARA COMBATER INCÊNDIOS NA REGIÃO

A Diana Bioenergia e outras usinas da região aderiram ao Plano de Auxílio Mútuo para combate a incêndios (PAM), na última quinta-feira (7), em Araçatuba.

O objetivo do Plano é conjugar os esforços das empresas e entidades participantes, visando suplementar recursos e materiais necessários para que ocorra atuação de seus integrantes de forma conjunta, em resposta a qualquer ocorrência nas áreas de atuação dos participantes. Desta forma, é possível assegurar maior efi-

ciência no atendimento de situações emergenciais de incêndios nas áreas de cana e adjacentes, como áreas de preservação permanente (APPs) e de Reserva Legal (RL).

As usinas que fazem parte do Plano são: **DIANA BIOENERGIA AVANHANDAVA S.A.; USINA CALIFÓRNIA; CLEALCO QUEIROZ; CLEALCO CLEMENTINA; CLEALCO PENÁPOLIS; USINA GENERALCO; USINA ALCOAZUL; USINA FIGUEIRA; DESTIVALE; RENUKA MADHU; e RENUKA REVATI.**

A Diana Bioenergia não pratica queima em seus canaviais. Toda colheita é feita por meio de maquinário. Portanto, a empresa repudia qualquer ato de queimada e pede a colaboração de toda a população para que informe casos de incêndio por meio do telefone **(18) 3651-9160**. Em caso de incêndios criminosos, denuncie à polícia.



DIANA BIOENERGIA COMEMORA MAIS UM FIM DE SAFRA

No dia 12 de dezembro, a Diana Bioenergia realizou sua tradicional festa de confraternização. O evento aconteceu no centro de lazer de Avanhandava-SP e contou com a presença de 3.500 colaboradores, acompanhados de seus familiares.

O evento foi organizado pelo setor de Recursos Humanos e teve apoio do Departamento de Suprimentos. Os colaboradores desfrutaram de um excelente jantar, com muita variedade, e tomaram aquela cervejinha gelada. Tudo ao som de uma excelente dupla. Este ano, a animação ficou por conta de Evandro e Juninho, que quebraram tudo no centro de lazer.

A festa contou também com vários brinquedos para a criançada se divertir.







JANEIRO: MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE AO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

Neste mês, a cor **verde piscina** ganha destaque como parte da campanha internacional que tem o objetivo de conscientizar e alertar a população feminina sobre a prevenção do câncer de colo do útero.

O câncer de colo do útero é o terceiro tumor mais frequente na população feminina e a quarta causa de morte de mulheres no Brasil. Todo ano, 5 mil mulheres morrem vítimas do câncer de colo do útero no Brasil.

A principal causa de câncer de colo do útero é a infecção pelo HPV, responsável por praticamente 100% dos casos de câncer de colo do útero. A infecção por este vírus é uma doença sexualmente transmissível, que acomete grande número de adultos em algum momento de suas vidas. A persistência do HPV por longos períodos de tempo estimula o surgimento de alterações no DNA das células, podendo ser responsável pelo aparecimento do câncer.

O câncer de colo do útero tem o desenvolvimento lento e em fase inicial costuma não apresentar sintomas. Por isso, é importante consultar o médico ginecologista periodicamente e realizar os exames de rotina anualmente.

O diagnóstico compreende a realização de exames como Citopatologia (estudo das células do organismo com auxílio de microscópio, chamado de



exame Papanicolaou), colposcopia (exame feito com auxílio de um colposcópio que amplia o órgão de 4 a 50 vezes, com o objetivo de procurar alterações no epitélio que recobre a vulva, vagina e o colo do útero) e biópsia (procedimento no qual se colhe uma amostra de tecido da região a ser analisada por um médico patologista).

O câncer de colo do útero tem cura, especialmente quando ele é diagnosticado e tratado precocemente, ainda em suas fases iniciais.

O uso de preservativo durante a rela-

ção sexual e a vacinação contra HPV, em conjunto com os exames preventivos (como o Papanicolaou e a colposcopia) são importantes ferramentas na prevenção do câncer de colo do útero. Todas as mulheres, mesmo as vacinadas, devem fazer o exame preventivo periodicamente (a partir do início da vida sexual), pois a vacina não protege contra todos os tipos de HPV.

COMO CUIDAR DA SAÚDE NO VERÃO

O verão é a estação preferida de muitas pessoas, com os dias mais longos e a chegada das férias escolares e feriados de final de ano, que proporcionam mais descanso e diversão.

Porém, neste período costumam aparecer algumas doenças ocasionadas pelas altas temperaturas, ou mesmo por alguns descuidos com a saúde.

Para evitar ficar doente no verão e poder aproveitá-lo da melhor maneira possível, é necessário tomar alguns cuidados específicos.

EXPOSIÇÃO AO SOL

A exposição excessiva aos raios solares pode trazer malefícios à saúde, como envelhecimento precoce e até câncer de pele.

Para se proteger destes raios, é preciso tomar os seguintes cuidados:

- Aplicar filtro solar com fator de proteção solar (FPS) acima de 15 e espalhar em camadas fartas pelas áreas mais afetadas, reaplicando a cada três horas;

- Usar barreiras físicas, como, chapéu, boné e roupas leves, que cubram mais partes do corpo, para evitar a radiação solar;

- Evitar o excesso de exposição ao sol das 10h às 16h.

A UMIDADE TAMBÉM É UM FATOR PREJUDICIAL

As doenças de pele também são muito frequentes no verão. O excesso de umidade entre os dedos dos pés ou axilas e o contato com a água das piscinas e a areia das praias podem causar frieiras

e outras micoses. Para prevenir o contágio, tome alguns cuidados:

- Quando estiver na praia, procure sempre andar de chinelo e se deitar sobre cangas ou toalhas;

- Seque muito bem todo o corpo, principalmente as juntas e entre os dedos dos pés;

- Depois da praia ou piscina, tome um banho frio ou morno com sabonete neutro;

- Não se esqueça do creme hidratante para refrescar a pele e evitar que ela descasque.

ATIVIDADE FÍSICA

Quem pratica atividade na academia pode manter a sua rotina normal de treinos. Já quem se exercita ao ar livre deve priorizar os horários em que o sol é menos intenso, ou seja, ao amanhecer e entardecer.

HIDRATAÇÃO

O calor excessivo e a exposição ao sol podem levar à desidratação, com sintomas como boca seca, tontura, dores de cabeça, sonolência, aumento da temperatura corporal, vômito, entre outros.

A orientação de beber bastante água é uma medida válida para o ano todo, mas que merece maior atenção no verão, quando a perda de líquidos é mais acentuada pelo suor.

A necessidade de ingestão hídrica (quantidade diária de água) varia de pessoa para pessoa e podemos utilizar um cálculo simples para identificá-la: 30 ml (de água) x Kg (de peso corporal).

Uma boa dica é ter uma garrafinha de água sempre em mãos.

ALIMENTAÇÃO

A perda de líquidos através do suor resulta também em perda de sais minerais. Estes devem ser repostos por meio de uma alimentação equilibrada.

Uma dieta baseada em frutas, verduras e legumes, além de ser prazerosa nesta época do ano, por ser leve e refrescante, fornecerá os nutrientes necessários, uma maior quantidade de água para o organismo e fará com que nos sintamos mais bem dispostos por sua fácil digestão.

DICA DA NUTRI

Com forminhas próprias ou copos descartáveis e palitos de madeira, podemos fazer deliciosos sorvetes caseiros para refrescar, hidratar e nutrir.

PICOLÉ CREMOSO DE MORANGO

Bata no liquidificador 1 pote de iogurte integral + pedaços de morango. Distribua a mistura nas forminhas, espete o palito de sorvete e leve ao freezer.

PICOLÉ DE PEDAÇOS DE FRUTAS

Corte em pequenos pedaços frutas à sua escolha, como morango, kiwi e manga. Coloque nas forminhas e complete com um suco natural ou água de coco. Leve ao freezer e pronto!

MELANCIA NO PALITO

Corte a melancia em pedaços triangulares e espete cada pedaço com um palito. Leve à geladeira ou freezer.



COMO CULTIVAR A SAÚDE ESPIRITUAL E TER PLENITUDE NO NOVO ANO

Um estudo feito pelo Instituto Nacional de Saúde dos Estados Unidos afirma que pessoas que cuidam da saúde espiritual vivem, em média, 29% mais.

E ISSO NÃO DEPENDE DE RELIGIÃO!

FORAM OBSERVADAS MELHORAS EM CASOS DE DEPRESSÃO, ESTRESSE, DOENÇAS DO CORAÇÃO, PRESSÃO ALTA, INFERTILIDADE E ATÉ MESMO CÂNCER.

RELAXE COM ESSA TÉCNICA SIMPLES E PODEROSA!



Reserve um momento do dia (poucos minutos) em que sabe que não terá interrupções;

Acomode-se da forma mais confortável possível (pode ser deitado ou sentado);



Feche os olhos e concentre toda a sua atenção na respiração: fixe-se em como o ar entra e sai devagar;

Com o passar dos minutos, respire de maneira mais lenta e leve o ar até a parte baixa dos pulmões;



Ainda bem devagar, inspire pelo nariz e mantenha o ar por alguns segundos e deixe que saia pouco a pouco;

Continue repetindo o exercício até se sentir livre de qualquer ansiedade ou sensação ruim.



QUER CONCRETIZAR TODOS OS SEUS PLANOS ARA O PRÓXIMO ANO?

PENSE SOBRE ESSA FRASE DE BUDA:

“A LEI DA MENTE É IMPLACÁVEL. O QUE VOCÊ PENSA, VOCÊ CRIA. O QUE VOCÊ SENTE, VOCÊ ATRAI. O QUE VOCÊ ACREDITA, TORNA-SE REALIDADE”

- 5** PASSOS PRÁTICOS PARA FORTALECER A SAÚDE ESPIRITUAL
- 1** Leve a sério a própria intuição
- 2** Dedique-se a rituais como meditação
- 3** Procure se conectar com a natureza
- 4** Seja otimista
- 5** Dialogue com suas emoções



AGRÍCOLA

MELHORES FORNECEDORES DO ANO

No dia 20 de dezembro, o Setor Agrícola da Diana Bioenergia fez a entrega de seis cestas de Natal para os melhores fornecedores da empresa na safra 2017/2018. De acordo com o Gerente de Parceria Agrícola, Jose Roberto, a premiação é mais uma iniciativa do programa de relacionamento com produtores e fornecedores, chamado MAIS CANA.

OS PREMIADOS DESTA SAFRA FORAM:

Eder Granato

Abril a Junho - 124,70 kg/ATR
Sítio Cycy

Francisco Gomes (Chiquito)

Julho a Setembro - 151,49 kg/ATR
Sítio Sta. Luzia

José C. Macedo

Outubro a Novembro - 142,90 kg/ATR
Sítio Aruaná.

MAIOR TCH DE 1º CORTE:

Anderson Maschio

134,50 TCH - SP 83-2847
Fazenda Paranéia V

MAIORES PRODUTORES:

Sebastião M. Queiroz

43.685,73 ton.

Moacir Peres

40.430,68 ton.

Família Maschio

29.73,43 ton.





DIANA BIOENERGIA VÊ IMPULSO COM APROVAÇÃO DE PROGRAMA RENOVABIO

Foi aprovado pelo Senado, no dia 12 de dezembro, o programa RenovaBIO. Agora, o Projeto de Lei da Política Nacional do Biocombustível vai para a sanção presidencial. A Diana Bioenergia está motivada, pois esse programa impulsionará o setor no país e, ao mesmo tempo, a sociedade para o uso de combustíveis renováveis e menos poluentes.

O projeto RenovaBio é uma política de Estado que objetiva traçar uma estratégia conjunta para reconhecer o papel estratégico de todos os tipos de biocombustíveis, tanto na matriz energética quanto para mitigação de redução de emissões de gases causadores do efeito estufa.

O programa não propõe a criação de impostos sobre carbono, subsídios, crédito presumido ou mandatos volumétricos de adição de biocombustíveis a combustíveis.

De acordo com o CEO da Diana, **Ricardo Junqueira**, o programa RENOVABIO será um marco de excelência tanto para o meio ambiente como para o setor Sucroenergético. "Com sua implementação, começará a haver uma previsibilidade e premiar a meritocracia, e não mais o apadrinhamento, o aumento de impostos e os subsídios. A produtividade do etanol aumentou

as taxas de 3,5% ao ano, de 1974 a 2010. A partir de então recuou, puramente por falta de investimentos no setor. Hoje, o potencial de produção no curto prazo é de 8 a 9 mil/ha, uma média de 5500/ha, que a longo prazo pode chegar 24 mil/ha", diz ele.

"O RENOVABIO busca a eficiência no sistema, mirando maiores níveis de produtividade, por recompensar os agentes de maior produtividade energética com menor emissão de CO₂, priorizando a eficiência. Reduzirá os custos de produção dos biocombustíveis, o que contribui para a redução dos preços", conclui Ricardo.

COMO É GERADA UMA CBIO:

Primeiro, é calculado um índice, que é a relação entre o CO₂ gerado na produção do biocombustível sobre sua produção de energia (contida no etanol, biodiesel, energia elétrica, metanol etc).

Se o produtor usa metano gerado a partir de biomassa nos caminhões com que faz a colheita, o que economiza CO₂ e, ao mesmo tempo, é bastante eficiente na produção de energia elétrica, ele terá uma produção de energia bem maior que a geração de CO₂, produzindo um índice bem baixo. Ele (produtor) receberá uma nota em

função deste índice (quanto menor, maior a nota), que será multiplicada pelo volume de biocombustível produzido, gerando os CBIOS.

Ou seja, além de reduzir o uso de combustíveis fósseis por meio das metas, o Renovabio incentiva a redução da emissão de CO₂ dentro do sistema de produção.

É um programa tão moderno, atual e revolucionário que o Canadá, EUA e vários países do norte da Europa já vieram aqui no Brasil para informarem-se e inteirarem-se sobre como foi planejado e como funcionará o RENOVABIO.

O Projeto de Lei do Deputado Federal do PV **Evandro Gussi** apresentou um Projeto que já foi aprovado tanto na Câmara dos Deputados como no Senado Federal. O próximo passo é o Presidente da República assinar, podendo conter ou não vetos, e publicar no Diário Oficial.

Uma vez feito isso, o projeto torna-se Lei. Depois vem a implementação, que deverá demorar por volta de dois anos, devido à implementação das regras, agências reguladoras etc. O mais importante é que teremos o melhor, mais moderno e maior programa de sustentabilidade do mundo.